



# YAŞAM PENCEREM

Tarih:

Adınız Soyadınız	
Sınıfınız	Numaranız

Sevgili Öğrenciler;

Sizleri daha iyi tanımak, anlamak ve sizlere ihtiyaç duyduğunuz konularda destek olabilmek için aşağıda bazı ifadeler sunulmuştur. Bu durumlardan size uygun olanların başındaki kutucuğa (X) işareti koyunuz.

Teşekkür ederiz.

1	( )	Sürekli devam eden bir hastalığım var. Varsa yazınız.....
2	( )	Ailem benim bir üst öğrenime devam etmemi istemiyor.
3	( )	Deprem/yangın/sel/savaş/trafik kazası vb. durumlarından en az birini yaşadım. Evet ise hangisi? .....
4	( )	Değerlerimi/inançlarımı yaşayabileceğim ortam sağlanmıyor.
5	( )	Daha önce yaşamadığım bazı korkularım var.
6	( )	Öfkemi kontrol edemiyorum.
7	( )	Arkadaşımdan bazıları bağımlılık yapıcı madde kullanıyor.
8	( )	Teknoloji ile (cep telefonu, tablet, internet vs.) çok vakit geçiriyorum.
9	( )	Çoğu zaman kimseyle konuşmak\görüşmek istemiyorum.
10	( )	Ailemin benden beklentisi çok yüksek.
11	( )	Aile ortamımızda sık sık tartışma olur.
12	( )	Arkadaşlık kurmakta zorlanıyorum.
13	( )	Fiziksel güce ihtiyacım olduğunda beni destekleyecek bir grubun üyesiyim
14	( )	Temel ihtiyaçlarımızı karşılayacak maddi olanaklardan yoksunum.
15	( )	Çevremdeki insanlar tarafından istemediğim söz ve hareketlere maruz kalıyorum.
16	( )	Hoşlanmadığım davranışlara zorlanıyorum.
17	( )	Ailemin geçimini sağlamak için bir işte çalışıyorum.
18	( )	Hayatı yaşamaya değer bulmuyorum.
19	( )	Ailemi bana ve ihtiyaçlarıma (maddi,manevi) karşı ilgisiz buluyorum.
20	( )	Fiziksel görünüşümden rahatsızım.
21	( )	Ailemiz içerisinde belli kurallar yoktur.
22	( )	Ailemde zararlı alışkanlıkları olan birey/bireyler var.
23	( )	Kendime hiç güvenim yok.
24	( )	Ailemden ayrı yaşıyorum. Çünkü.....
25	( )	Yaşamım üzerinde hiç kontrolüm yok.
26	( )	Kendimi belirli bir alanda çok yetenekli buluyorum.
27	( )	Okul dışında kaliteli vakit geçireceğim aktiviteler yapacak fırsatım yok.
28	( )	İstesem de derslerimde başarılı olamıyorum.
29	( )	Annem/babam okuma yazma bilmiyor.

30	( )	Başkaları ile kıyaslanıyorum.
31	( )	Dersler ilgi çekici hale getirilmiyor.
32	( )	Okulu bitirdikten sonra ne yapmak istediğimi bilmiyorum.
33	( )	Okulu sevmiyorum.
34	( )	Fazla heyecanlanıyorum.
35	( )	Okulda problemlerimizle fazla ilgilenilmiyor.
36	( )	Okulda kendimi güvende hissetmiyorum.
37	( )	Kendimi herhangi bir alanda yetenekli bulmuyorum.
38	( )	Ailem teknoloji ile (cep telefonu, tablet, internet vs.) çok vakit geçiriyor.
39	( )	Farklı tercihlerimden dolayı çevrem tarafından dışlanıyorum.
40	( )	Okuldaki disiplin anlayışından rahatsızım.
41	( )	Sevdiğim bir yakınımı kaybettiğim için çok üzgünüm. Lütfen yazınız.....
42	( )	Okulda yeteri kadar sosyal etkinlik düzenlenmiyor.
43	( )	Okulda alınan kararlarda öğrencilerin görüşü alınmıyor.
44	( )	Öğrenci sorunları öğrencilerle çözülmek yerine önce ailelere aktarılıyor.
45	( )	Öğrenciler arasında ayırım yapıyor.
46	( )	Okula uyum sağlayamadım.
47	( )	Ailemden biri/birileri şehit/gazi oldu.
48	( )	Okul yeterince temiz değil.
Ekleme istedikleriniz.....		